

## **RELATÓRIO 2º TRIMESTRE 2024**

### **CURSO DE APOSENTADORIA ESTRATÉGICA: VANTAGENS E DESAFIOS**

**DESCRIÇÃO:** o curso de Aposentadoria Estratégica é uma iniciativa da Maringá Previdência em parceria com a equipe da Escola de Governo da SEGEP (Secretaria de Gestão de Pessoas). As atividades foram realizadas na sede do CAC – Centro de Ação Cultural e contou com cinco encontros onde foram trabalhados os seguintes temas:

- Impactos emocionais e psicológicos da transição para a aposentadoria: Míriam Bakoshi e Keila Silva da Escola de Governo;
- Fortalecendo relações e preparando-se para uma nova fase: Míriam Bakoshi e Keila Silva da Escola de Governo;
- Organizando as finanças para a aposentadoria: Professora Ligia Greatti e Vilma Meurer Sela da UEM;
- Despertar para o Empreendedorismo: Francine Santos da Escola de Governo;
- Previdência Social e legislações vigentes: Dayane Cristina Deretti Guerra e José Neves da Maringá Previdência.
- Previdência complementar: Sandro Soares da RegiusPrev

**PÚBLICO ALVO:** servidores com mais de 50 anos, próximos de se aposentar.

**OBJETIVO:** Promover a valorização do servidor público para a consolidação de uma aposentadoria planejada ressignificando seus papéis sociais.

**EVENTO:** o curso ocorreu nos dias 05, 12, 19, 26 de junho e 03 de julho. Havia 30 servidores inscritos, porém apenas 27 concluíram o curso. No primeiro encontro a servidora Dayane fez a acolhida aos participantes e posteriormente o servidor da Diretoria de Saúde Ocupacional, Jefferson Schiavon Nonato Dos Santos, fez uma atividade de ginástica laboral com os presentes. Em seguida as servidoras Mirian e Keila conduziram os trabalhos. O segundo encontro foi trabalhado através da dinâmica Circulo de Paz. No terceiro encontro as professoras da UEM falaram sobre a importância da organização financeira para a aposentadoria. No quarto encontro os servidores participaram de uma aula de yoga com a professora voluntária Lissa Cristina Pimentel Nazareth, instrutora de Yoga

com especialização para idosos e crianças, do Instituto Agnes Yoga. Depois, a servidora aposentada Dilza Prates, prestou depoimento sobre sua história de empreendedorismo pós aposentadoria. Francine da Escola de Governo finalizou as atividades deste dia falando sobre empreendedorismo. No último encontro do curso, o Gerente de Benefícios da Maringá Previdência, José Neves e a assistente social Dayane apresentaram as regras de aposentadoria e sanaram dúvidas dos participantes. Também tivemos a apresentação da equipe da RegiusPrev, onde o Sandro Soares de Brasília-DF, falou para os participantes sobre a Previdência Complementar através de uma vídeo conferência.

Maringá, 05 de julho de 2024.

Dayane Cristina Deretti Guerra  
Assistente Social  
CRESS 4368



**GINÁSTICA LABORAL**



**COFFEE-BREAK DO CURSO**





**CÍRCULO DA PAZ**



## ATIVIDADE DE YOGA



## APOSENTADA DILZA PRATES COMPARTILHANDO SUA EXPERIÊNCIA.



