



# PROGRAMA PRÉ-APOSENTADORIA



# CRONOGRAMA ATIVIDADES 2024

MÊS	AÇÃO - ATIVIDADE
JANEIRO	-
FEVEREIRO	-
MARÇO	13, 20, 27 CURSO APOSENTADORIA ESTRATÉGICA - 08 E 14 APRESENTANDO O RPPS
ABRIL	03 E 10 CURSO APOSENTADORIA ESTRATÉGICA - 04 E 18 APRESENTANDO O RPPS
MAIO	16 E 23 APRESENTANDO O RPPS
JUNHO	05, 12, 19, 26 CURSO APOSENTADORIA ESTRATÉGICA - 06 E 20 APRESENTANDO O RPPS

MÊS	AÇÃO - ATIVIDADE
JULHO	02 CURSO APOSENTADORIA ESTRATÉGICA - 04 E 25 APRESENTANDO O RPPS
AGOSTO	08 E 22 APRESENTANDO O RPPS
SETEMBRO	12 E 19 APRESENTANDO O RPPS
OUTUBRO	02, 09, 16, 23 E 30 CURSO APOSENTADORIA ESTRATÉGICA - 17 E 24 APRESENTANDO O RPPS
NOVEMBRO	07 E 21 APRESENTANDO O RPPS
DEZEMBRO	-





# PROGRAMA PÓS-APOSENTADORIA



# CRONOGRAMA ATIVIDADES 2024

MÊS	AÇÃO - ATIVIDADE
JANEIRO	24/01 CINEMA DIA DO APOSENTADO
FEVEREIRO	03/02 VIAGEM SALTO BANDEIRANTES - 23/02 CURSO INCLUSÃO DIGITAL - 27/02 AULA YOGA
MARÇO	07/03 JARDINEIRA - 25/03 SAÚDE E BEM ESTAR
ABRIL	12/04 CURSO INCLUSÃO DIGITAL - 16/04 AULA DE YOGA
MAIO	14/05 AULA DE YOGA - 17/05 CURSO INCLUSÃO DIGITAL - 23/05 JARDINEIRA - 29/05 CAMINHADA
JUNHO	14/06 SHOW DE TALENTOS - 20/06 CURSO INCLUSÃO DIGITAL - 28/06 FESTA JUNINA

MÊS	AÇÃO - ATIVIDADE
JULHO	08/07 OFICINA DE JARDINAGEM - 16/07 CURSO INCLUSÃO DIGITAL- 23/07AULA DE YOGA
AGOSTO	06/08 AULA DE YOGA - 20/08 SEMINÁRIO PREVIDENCIÁRIO - 28/08 PESQUEIRO
SETEMBRO	09/09 CINEMA - 17/09 OFICINA MEMÓRIAS DE INFÂNCIA - 24/09 AULA DE YOGA
OUTUBRO	08/10 AULA DE YOGA - 18/10 SAÚDE E BEM ESTAR - 29/10 CURSO INCLUSÃO DIGITAL
NOVEMBRO	12/11 PIQUENIQUE - 19/11 AULA DE YOGA - 28/11 OFICINA NATALINA
DEZEMBRO	03/12 AULA DE YOGA - 05/12 OFICINA TARDE DE JOGOS - 12/12 OFICINA DO LIVRO - 14/12 VIAGEM